

Diventa la regina dei social con

L'ARMOCROMIA

DOPO AVER INDIVIDUATO LA
PALETTE DEI COLORI "AMICI"
LA TUA VITA NON SARÀ PIÙ
LA STESSA. RITAGLIA QUESTE
PAGINE E SVOLTERAI IN
TUTTO, DAL MAKE-UP AL
PROFILO INSTAGRAM

di EMANUELA GHISLOTTI

Iniziamo con una premessa: il discorso sull'armocromia è tecnico e piuttosto articolato, ma anche estremamente coinvolgente e utile a migliorare la propria immagine. Quindi proviamo a stendere le basi per affrontare questo argomento. Per capirci qualcosa in più, abbiamo fatto una chiacchierata con Rossella Migliaccio, image & color expert nonché autrice di *Armocromia* (Vallardi, € 16,90) e fondatrice dell'Italian Image Institute, e abbiamo scoperto cose davvero interessanti. La prima è già super. «L'armocromia è un metodo che, attraverso l'analisi del nostro mix pelle-occhi-capelli, ci aiuta a scoprire la palette dei nostri colori amici, quelli che ci fanno apparire al meglio e che ci fanno ricevere molti complimenti». Come punto di partenza non è male, però perché fermarsi all'aspetto teorico? Quali benefici ti può effettivamente dare questa analisi?

Be', sappi che una volta individuata la tua palette, «questa può essere messa a sistema e coinvolgere tutti gli aspetti della tua vita, dall'abbigliamento al make-up al colore dei capelli. È vero che riguarda l'analisi della persona, ma nulla ci impedisce di applicarla anche all'arredamento o al nostro profilo Instagram». Già vedo che l'idea ti piace. Un'altra bella notizia è che (quasi) non ci sono rinunce, perché qualsiasi palette comprende una gamma completa di colori, devi solo individuare quelli che hanno le caratteristiche della tua stagione. Per andare a colpo sicuro, «dato che il discorso è molto complesso, l'ideale sarebbe una seduta personalizzata», conferma Rossella Migliaccio, iniziamo a muovere i primi passi insieme e se il discorso ti affascina, nulla ti vieta di andare più a fondo. Detto questo, vivere una vita *in palette* potrebbe risolvere alcuni dubbi che hai quando fai shopping, guidandoti verso le scelte

che ti fanno essere sempre al top. Ma pensa anche al look del tuo profilo Instagram, che potrebbe essere cool come quello delle influencer che vantano centinaia di migliaia (o milioni) di follower. Non scherzo. Guarda con occhio attento i loro profili: hanno dei feed cromaticamente consistenti e con una palette coerente, cose che anche tu puoi ottenere in poche mosse. Di sicuro applichi già filtri che stanno bene alla tua foto, ma il quadro è un po' più grande e la tua identità sui social si rafforza quando ci sono uniformità e uno stile ben definito: individuale, impegnati per realizzarlo e poi non ti fermerà più nessuno. Studia nelle prossime pagine la gamma più affine a te (e le star di riferimento) scegliendo fra Autunno, Inverno, Primavera, Estate. Se hai voglia di giocare, ritaglia l'ovale al centro e metti il tuo viso in cornice per fare un test cromatico allo specchio. Scommettiamo che adorerai i consigli dell'esperta?

SEI PRIMAVERA



Caratteristiche

«La primavera è la stagione più insidiosa da individuare: ha colori medio-chiari, caldi e brillanti e con un'alta intensità». Ne fanno parte sia persone con capelli biondi, che castani e rossi e gli occhi sono chiari e luminosi, ma anche verdi con pagliuzze dorate, mentre l'incarnato è sempre warm. Chiara Ferragni ne è un esempio.

Make-up

«Chiaramente il make-up della primavera



sarà composto di tonalità calde. Per gli occhi l'eyeshadow bronzo, che è un ottimo complementare di occhi blu e celesti, è il preferito, mentre per le labbra spaziamo dal pesca, all'albicocca (che vanno bene anche per il blush) fino al corallo», afferma Rossella Migliaccio.

Abbigliamento

Anche in questo caso la palette è calda, luminosa e brillante. Per questo motivo vanno bene «il verde prato, il turchese e il corallo. Per la primavera sono perfetti tutti i colori, ma a patto che siano nella tonalità più accesa». A parte il grigio e il nero non ci sono colori che stiano davvero male a queste persone ed è proprio questo il



motivo per cui è facile confonderla con le altre stagioni.

Filtri

Instagram
«Come l'estate e l'inverno sono le stagioni dai toni freddi, così autunno e primavera sono quelle dai toni caldi e quindi quelli che si sposano meglio con la golden hour». A differenza dell'autunno che ha colori soft, quelli della primavera sono saturi e brillanti, aspetti che dovrai aggiungere tu stessa qualora decidessi di non usare un filtro standard.

IL TRUCCO PER TE

Lancôme
Absolu Rouge n.196 € 37,20 ed. lim.
Yves Saint Laurent Beauté
Couture Colour Clutch Palette Collector € 73,60 ed. lim.
Giorgio Armani
Neo Nude True To Skin Natural Glow Foundation € 39.

O INVERNO?



Caratteristiche

«In generale è quella palette che fa riferimento a persone con colori medio-scuri, con un incarnato dal sottotono freddo, rosato o olivastro che sono valorizzate dai colori più intensi». I capelli vanno dal castano scuro al nero corvino e gli occhi, tranne in rari casi, sono sempre profondi e creano un forte contrasto con la sclera molto bianca. Un esempio di celeb che incarna l'inverno è la cantante Dua Lipa.

IL TRUCCO PER TE

Pat McGrath Labs
Lip Fetish Divinyl Lip Shine col. Electric Lotus € 38, da Sephora
Dior Backstage
Face Glow Palette € 48.
Yves Rocher
Le radieux Fondotinta col. Rosé 075 € 24,95.



Make-up

«Per quanto riguarda il trucco degli occhi, consiglio nero, blu e tutti i marroni freddi. Per le labbra sono perfette le tonalità rosate, dal malva fino al ciliegia». Il fondotinta ha ovviamente sottotono freddo, coerentemente con l'incarnato.

Abbigliamento

«La palette prevede l'utilizzo di tutti i colori, purché siano declinati nel sottotono freddo più brillante». Via libera a nero, blu, grigio antracite, viola, verde smeraldo e tutti i rossi che contengono una punta di blu. Il bianco deve essere attico. I nemici giurati da cui stare alla larga sono ovviamente tutti i colori caldi e attenuati.



Filtri

Instagram
«L'orario ideale per scattare una foto è durante la blue hour», che avviene un'ora prima dell'alba o subito dopo il tramonto. Se non hai intenzione di alzarti quando il sole non ha ancora fatto capolino all'orizzonte è più che comprensibile, ecco perché in alternativa puoi usare filtri o preset freddi e contrastati, oppure puoi raffreddare la foto e aumentare il contrasto manualmente.



MIRANDA KERR

JESSICA CHASTAIN

AMBER HEARD



SALMA HAYEK

MEGHAN FOX

LILY COLLINS

SEI AUTUNNO



Caratteristiche

«L'autunno con i suoi toni medi o medio-scuri è collegato all'incarnato caldo, che solitamente è meglio valorizzato dai colori più soft, più attenuati», dice l'esperta. Gli occhi di questa stagione sono nocciola, castano chiaro, ma anche verde oliva o ambrati come quelli dei felini. Jennifer Lopez è un perfetto esempio di donna che fa parte di questo gruppo.



Make-up

«Per quanto riguarda il trucco degli occhi, bronzo o marrone caldo sono i preferiti, mentre per le labbra pesca, albicocca o terracotta», suggerisce la Migliaccio.

Abbigliamento

«Riguardo il look, i colori che risaltano al meglio sono caldi e soft: tutta la gamma dei gialli, l'ocra, il terra di Siena. E poi il verde oliva e bosco e tutte le tonalità del marrone». Ovviamente meglio dosare nero, blu e grigio scuro: stanno meglio a chi appartiene all'inverno, ti esaltano meno e tirano fuori difetti che non hai.



Filtri Instagram

«La golden hour è il momento ideale per scattare le foto»: perché i colori sono caldi e soft, la luce è morbida e le ombre lunghe. Metti la sveglia, perché succede poco prima che il sole sorga oppure la sera prima del tramonto e dura circa venti minuti: il tempismo è cruciale. Anche in questo caso ci sono delle buone alternative per ricrearla: dai filtri preimpostati che riscaldano lo scatto fino alla regolazione manuale della temperatura. Puoi poi aggiustare bianchi, neri e colori in modo da ricreare l'effetto che cerchi.

IL TRUCCO PER TE

Chanel
Rossetto Rouge Allure n. 137 € 35.
Huda Beauty
Khaki Haze Obsession € 30,90, da Sephora.
Bottega Verde
Blush My Color col. Malva € 17,99.

FOTO GETTYIMAGES. I MINI-KIT ANALISI DEL COLORE ARMACRODIA LI TROVI SU HTTPS://WWW.ITALIANIMAGEINSTITUTE.IT

FOTO GETTYIMAGES. I MINI-KIT ANALISI DEL COLORE ARMACRODIA LI TROVI SU HTTPS://WWW.ITALIANIMAGEINSTITUTE.IT

O ESTATE?



Caratteristiche

«L'estate ha colori medio-chiari e sottotono freddo. Solitamente sono persone che preferiscono i toni più attenuati, come i pastello e i madreperlati». I capelli vanno dal biondo norvegese al castano cenere e gli occhi sono quasi sempre molto chiari, anche se le eccezioni con iride tendente al castano non mancano. Un esempio? Elle Fanning.

Colori Make-up

Coerentemente con le



loro caratteristiche, cioè colori medio-chiari, freddi e delicati, quando si tratta di trucco per gli occhi le scelte ricadono su «grigio chiaro, lilla, tortora e marroni freddi. Per le labbra vanno bene tutte le tonalità rosate, dal rosa fino al lampone», suggerisce l'esperta.

Abbigliamento

«Sono perfette tutte le tonalità pastello e polverose, dal rosa cipria al lavanda, passando all'avio, tortora, blu, acquamarina». Nonostante il sottotono freddo, il nero può risultare un po' aggressivo, ma negli accessori è concesso. «I colori come il rosso e in generale tutti i toni caldi e arancianti,



così come i fluo, sono da evitare».

Filtri Instagram

«Anche l'estate ha una palette fredda, quindi preferirai la blue hour per i tuoi scatti». A differenza dell'inverno i colori sono freddi e brillanti e i filtri migliori sono quelli che danno questo effetto. Vuoi creare il tuo tocco personale? Aumenta la saturazione e abbassa la temperatura.

IL TRUCCO PER TE

Dior
Rouge Dior Matte € 42,12.
Fenty Beauty
Snap Shadows Mix & Match Palette col. 9-Wine € 25, da Sephora.
Deborah Milano
Fondotinta Extra Mat Perfection col. 2.1 Vanilla € 17,50.



JULIA ROBERTS

MADALINA GHIENEA

NICOLE RICHIE



ANNA EWERS

BIANCA BALTI

BAR REFAELI